OLDENBURG KNIGHTS FOOTBALL

HOMEFIELD

AUSGABE 3/2014

10000 Exemplare - Kostenlose Sportzeitung www.oldenburgknights.de

PLATZ DREI NOCH MÖGLICH

Knights feiern Heimsiege über Lübeck und Hannover

Oldenburg - Bad Zwischenahn - Noch im Mai wurden die Oldenburger Aufsteiger als Underdogs der Liga gehandelt. Fast alle Gegner der Regionalliga waren sich sicher, dass die Knights schlagbar sind. Schließlich war der Aufstieg ja nur durch Verzicht der Sealords aus Flensburg möglich geworden. Also ein mutiger Schritt der Oldenburger, der aber mit der festen Absicht verbunden ist durch solide Arbeit in den kommenden Jahren die German Football League zu erreichen. Das auch bei den Spielern dieser Willen vorhanden ist, wurde an den vergangenen Wochenenden eindrucksvoll unter Beweis gestellt. Nachdem schon in den Hinspielen der „Spirit" der Knights zu knappen Ergebnissen geführt haben, ließen die Ritter bei den Spielen auf eigenem Platz keinen Zweifel zu, wer der Herr im Haus ist. Den Zuschauern wurde großes Football Spektakel geboten. Die Partie gegen die Lübeck Seals wurde gewonnen und am 16.08. entließ man die Hannover Spartans mit einem 42:21 nach Hause. Am 23.08. ging es noch einmal nach Hamburg. In einer Regenschlacht auf unwegsamen Terrain konnten sich die Hamburger Zuhause dieses Mal mit 29:21 durchsetzen. Wenn die Heimspielstärke am 21.09. ausgenutzt werden kann, dann ist immer noch ein dritter Tabellenplatz möglich. Jedoch wurde Ritterhude noch nie von den Knights geschlagen. Die Badgers belegen derzeit Platz zwei nach dem dominanten GFL2 Absteiger Osnabrück Tigers.

OKN

Football infiziert

Florian Rückeshäuser

Schon als Zehnjähriger wusste er, dass American Football einmal ein Teil seines Lebens werden würde. heute ist er Abteilungsleiter Sport bei den Oldenburg Knights und hat klar definierte Ziele. Mit seinem Team möchte er die German Football League erreichen und in Oldenburg ein weiteres sportliches Highlight setzen. Dabei baut er vor allem auf einen qualitativ hochwertigen Unterbau aus der Jugend. Diese Strategie trägt bereits ihre ersten Früchte.

Das Portrait lesen Sie auf Seite 5

DER INHALT

Neue Serie

Sie sind von den Coaches der Jugend ausgebildet und gehören zu besten Spielern der Herrenmannschaft. In der Serie #builtbyoky stellen wir die Talente im Internet und in dieser Homefieldausgabe vor.

Seite 11

Zugang bei der A-Jugend

Erneut gelang A-Jugend Coach ein besonderer Coup. Schon im kommenden Spiel gegen die Osnabrück Tigers wird sein neuer Quarterback Sebastian Röhrs auflaufen.

Seite 6

MIT LEIDENSCHAFT ZUM ERFOLG

Wir sind Dienstleister mit Leib und Seele und sind immer für Sie da. Die Zufriedenheit unserer Kunden steht bei uns an erster Stelle und spornt uns zu Höchstleistungen an.

OFFICINA DRUCK- & MEDIENSERVICE

www.officina.de

XXL-Digitaldruck • Offsetdruck • Mediengestaltung

HUDDLE UP!

American Football ist in Oldenburg auf der Welle des Erfolgs angekommen. Nicht nur die Spieler und Coaches, sondern auch die Fans surfen mit

„Football? Ach du meinst Fußball!“ „Ähh, nein. Eigentlich nicht.“ Obwohl sich diese fantastische Sportart schon seit langem auch bei uns in Deutschland bewährt hat – ich verweise an dieser Stelle an den mittlerweile zum 36. Mal stattfindenden German Bowl mit seinen knapp 12 tausend Zuschauern –sind den meisten – vor allem den weiblichen Exemplaren - dann doch nur Ballsportarten wie Fußball oder Handball vertraut.

Doch es gibt mehr. Zum Glück! Denn wir haben unsere Oldenburg Knights, die nach einer glänzenden Saison im letzten Jahr momentan in der dritten Liga spielen und dabei jedes Spiel zu einem bleibenden Erlebnis machen. Ich erinnere da nur ungern an das erste Spiel der Saison gegen die Osnabrück Tigers, das höchst knapp mit 0:51 verloren wurde. Grund genug gäbe es, die Köpfe hängen zu lassen. Doch das Einzigartige an unseren Rittern: Sie geben nicht auf, halten zusammen. Ein Teamgeist der besonderen Art, zumal die Siegesserie einige Spiele auf sich warten ließ.

Im Publikum zu sitzen, bedeutet Teil der Mannschaft zu sein. Wahnsinn, wie jeder erkämpfte Yard bejubelt wird. Im Team und auch bei den Fans. Naht ein Touchdown, kochen alle schon über, bevor der Läufer die Endzone erreicht. Was dann passiert, kann sich nun jeder denken. Langeweile lassen die Knights für den Zuschauer und auch für uns Zuschauerinnen jedenfalls nicht aufkommen: 11 stattliche Herren, die dank ihrer Schulterpolster nebenbei noch eine gute Figur abliefern, Spannung bis zum Schluss und Emotionen pur.

Was wollen wir mehr? - Meint Ihre Karo Neubert

„Beim Football muss man nicht ins Tor schießen, sondern oben drüber. Das konnte ich schon immer ganz gut.“
Axel Kruse - ehem. Fußballspieler und Bad Boy der Bundesliga.

EINE KLARE SACHE GEGEN HANNOVER

Oldenburg Die Knights bestätigen ihre Ansage für die Regionalliga Nord. Mit der Begegnung Knights vs. Spartans in Bad zwischenahn haben Sie sich als Aufsteiger in der Regionalliga Nord endgültig etabliert.
Das Spiel war ein Duell um den dritten Platz in der Liga, die Hannoveraner hatten bereits 6 Punkte für drei Siege erkämpft, als sie in Bad Zwischenahn antraten.
Die Spartans gingen nicht ganz unverwartet früh in Führung, verloren dann aber ihre Linie. Die Knights spielten sich bis zur Pause eine 21:7 Führung heraus. Nach der Pause wurde die Führung gehalten. Beide Teams kamen noch zu Punkten, das Endergebnis lautete 42:21. . Leider musste das Spiel gleich zu Beginn, wegen Verletzungen auf beiden Seiten, pausiert werden. Bei den Knights viel gleich zu Beginn Ashanti Hicks, einer der beiden Amerikaner der Knights aus. Zum Redaktionsschluß befanden sich die Hannoveraner zwar noch auf Platz 5, jedoch hatten Sie schon die schwersten Spiele hinter sich. Die Oldenburger trafen am 23.08. auf Hamburg. Im Hinspiel wurde bereits gewonnen und in der Tabelle trugen die Hamburger die „Rote Laterne“. .
Der trotz düsterem Wetter mit 500 Zuschauern gut besuchte Spieltag bot den begeisterten Fans spektakuläre Aktionen beider Teams. Dementsprechend war auch die Stimmung auf der Tribüne. Oldenburg hatte guten Grund zum Feiern.

IMPRESSUM

Herausgeber: Oldenburg Knights Supporter e.V., Rainer Borkmann, Alter Sportplatz 17, Wüsting.
Herstellung: „Meine Region“ e.K. Verlag für regionales Marketing,Inhaber
Gerd Behrens, Wildbahn 3
26160 Bad Zwischenahn
Mobil (0176) 234 594 33
Fax (0441) 361 44 228
E-Mail info@meineregion-verlag.de
www.meineregion-verlag.de
ViSdP: Ralf Dorendorf
Auflage: 10.000 Erscheinungsweise: 4x jährlich Eigenvertrieb: Direktverteilung und Auslagestellen.
Bildnachweis: Bilder soweit nicht anders angegeben Oldenburg Knights und mit freundlicher Genehmigung der Knights Supporter.

Anzeigendisposition:
„Meine Region“ - Verlag für regionales Marketing
Klaus Reckow, Telefon (04956) 92 66 28,
Fax (04956) 92 63 07, Mobil (0151) 22 93 23 46,
E-Mail klaus-reckow@t-online.de

KNIGHTS ERKÄMPFEN SICH ZWEITEN SIEG

Oldenburg - Einen wichtigen Sieg im Kampf um den Klassenerhalt hat das American-Football-Team der Knights im Regionalliga-Duell mit den Lübeck Seals gefeiert. Die Oldenburger bezwangen den Rivalen mit 31:24 und lagen bis dahin in der Tabelle mit 2:5 Siegen gleichauf mit dem Team aus Schleswig-Holstein. Dahinter rangieren die Hamburg Pioneers. Im Hinspiel gegen Lübeck hatten die Knights zu spät aufgedreht und sich mit 12:27 geschlagen gegeben. Diesmal waren sie von Beginn an im Spiel. In der Anfangsphase verhinderte die Defensive der Gastgeber einen Touchdown und zwang die Gäste zu einem Field Goal. Das 0:3 beantworteten die Knights mit einem starken Gegenzug. Es dauerte nicht lange, bis Quarterback Andreas Loreth den ersten Touchdown zum 7:3 erlief. Die Seals ließen sich davon allerdings nicht beirren und kamen direkt ebenfalls zu einem Touchdown: 7:10. Mit einem wunderschönen Spielzug über Knights Receiver Christoph Oetken gingen die Knights prompt per Touchdown erneut in Front, lagen zur Halbzeit aber schließlich 17:24 zurück. Nach der Pause dominierten die Ritter jedoch eindeutig das Geschehen. Durch starke Blocks von der Offensive-Line gelang es Loreth, zwei weitere Touchdowns zu laufen und sein Team mit 31:24 in Führung zu bringen. Die Seals erhielten kurz vor Schluss allerdings noch einmal den Ball und hofften auf den Ausgleich. Mit überragenden Leistungen der Knights-Defensive und einem Quarterback-Sack durch Johannes Speckmann nahmen die Knights den Seals aber die letzte Möglichkeit weitere Punkte zu erzielen. Wir haben erneut gezeigt, dass wir zurecht in der Regionalliga und auf dem besten Weg zum Klassenerhalt sind“, freute sich Knights Vorsitzender Florian Rückeshäuser. Nach dem zweiten Saisonsieg befanden sich die Oldenburger in der Sommerpause. Am Sonnabend, 16. August gastierten die Hannover Spartans bei den Rittern.

„Wir haben erneut gezeigt, dass wir auf dem besten Weg zum Klassenerhalt sind“

SILVER STARS FÜR DIE JUGEND

Headcoach Völling zeichnet Leistungsträger seines Teams nach US-Vorbild aus

Oldenburg - Jeder Mensch freut sich über Anreize, sogenannte Incentives. Der wohl schönste Anreiz für sich selbst und andere einfach mal eine Schippe draufzulegen ist ein Lob. Das ist nicht nur im Berufsleben so, sondern auch im Sport. Einige Spieler der A-Jugend durften am 19.08. ihre ersten Silverstars in Empfang nehmen. Die Helmaufkleber nach amerikanischem Vorbild wurden in den folgenden Kategorien an diese Spieler vergeben:

Ehrencaptains aufgrund Trainingsbeteiligung (>75% bei mind. 12 Einheiten)
Jannik Birk, Jannik Schmidt, Ulf Bialucha, Tjard Dorendorf, Sven-Ole Röse, Tim Harms, Dennis Voigt, Jannik Arndt, Lucas Jakobs, Tarek Tippelt, Mario Janßen, Jasper Borkmann, David Niedermaier, Renko Ahlrichs, Jan Hüsing, Renke Ulmer.
Ehrencaptain aufgrund besonderer Verdienste
Finn Osterthun.
MVP’s Spiel 1 (Osnabrück) Tjard Dorendorf, Spiel 2 (Hildesheim) Tim Harms, Spiel 3 (Hannover) Bessim Cengiz, Spiel 4 (Braunschweig) Maik Mohrmann, Spiel 5 (Braunschweig) Renke Ulmer
Silver Star aufgrund besonderem sozialem Engagement
Sami Bensmail
Die Silverstars werden fortlaufend für besondere Leistungen vergeben, so hat jeder Spieler noch die Chance auf diese besondere Ehrung.

4 KNIGHTS

IN DER REGENSCHLACHT VON HAMBURG UNTERLEGEN

Bild: Die Oldenburg Knights auf dem „Acker des Grauens“ (Zitat KnightsFM)

Oldenburg Das Team der Oldenburg Knights konnte seine Aufholjagd auf einen höheren Tabellenplatz am vergangenen Samstag in Hamburg nicht fortsetzen und musste sich gegen die auf Augenhöhe kämpfenden Pioneers mit 21:29 geschlagen geben.

Die ersten Spielminuten standen ganz im Zeichen der Ritter. Kraft und Präzision führten dazu, dass Runningback Felix Hellinger seine Mannschaft mit einem Touchdown in Führung brachte. Doch sowohl ihr Rückstand als auch der einsetzende Dauerregen ließen die Hamburger kalt. Im Verlauf des zweiten Quarters konnten die Pioneers mit einem FieldGoal die ersten drei Punkte auf ihr Konto verbuchen und wenige Minuten später durch einen Touchdown die Oldenburg Knights hinter sich lassen.

Bis zur Halbzeit sammelten die Oldenburger noch einmal all ihre Kräfte und erhöhten die Konzentration. Mit Erfolg! Wide Receiver Christoph Oetken sicherte durch Pass von Quarterback Andreas Loreth trotz glitschigen Balls den Touchdown und somit die erneute Führung. Zwischenstand zur Halbzeit: 10:13

Letztendlich hatten die Pioneers in der zweiten Halbzeit auf dem im Matsch versinkenden Homefield im Hamburger Stadtpark die besseren Ideen. Zwar bäumten sich die Knights mit auslaufender Spieluhr noch einmal auf, Hellinger punktete erneut, doch mit dem Abpfiff waren es die Hamburger, die eine Verbesserung in der Tabelle bejubeln konnten. Die ‘Pios‘ ordnen sich nun auf Platz 5 hinter den Knights ein.

Am 21.September empfangen die Ritter im Stadion Bad Zwischenahn ihren Lieblingsgegner, die Badgers aus Ritterhude, gegen die die Knights in der Vereinsgeschichte noch nie gewinnen konnten. Coaches und Spieler sind zuversichtlich. Man darf auf den Abschluss der Saison gespannt sein.

Karo Neubert

TABELLE AMERICAN FOOTBALL
REGIONALLIGA NORD

PLATZ	TEAM	SPIELE	PUNKTE	SCORES	DIFF
1	OSNABRÜCK TIGERS	8	16:00	371: 68	303
2	RITTERHUDE BADGERS	8	12:04	243:162	81
3	SPARTANS HANNOVER	7	06:08	141:223	-82
4	OLDENBURG KNIGHTS	9	06:12	173:306	-133
5	HAMBURG PIONEERS	8	04:12	131:212	-81
6	LÜBECK SEALS	8	04:12	187:275	-88
7	HAMBURG BLUE DEVILS	---	---	---	---

Entdecke die faszinierende Welt des American Football!

Werde Schiedsrichter im AFSVN / AFCVN e.V.

Informationen gibt Dir gerne jeder Schiedsrichter oder sende eine E-Mail an:

Sebastian Barth
Schiedsrichterobmann des
AFCV Niedersachsen e.V.
sro@afcvn.de

AFCV N e.V.

AFSVN

www.afcvn.de www.monochrome-freunde.de

WER IST DAS? FLORIAN RÜCKESHÄUSER

Oldenburg - Florian wurde im Jahr 1989 in Mainz geboren, wo er bis zu seinem Studium lebte. Bereits im Alter von 10 entdeckte er seine Leidenschaft für American Football. Sein Großvater nahm ihn damals mit zu einem Spiel der Frankfurt Galaxy, die im gleichen Jahr zum zweiten Mal den World Bowl gewannen. (Insgesamt gewann das Team vier Mal den World Bowl. Dieser war das American-Football-Endspiel der NFL Europa.) Somit hatte Florian die Begeisterung für den Sport ergriffen und machte sich auf die Suche nach einem Jugendteam, dem er beitreten konnte. Jedoch war er noch zu jung um spielen zu dürfen. Nach weiteren drei Jahren begann er seine Football-Karriere schließlich bei den Mainz Golden Eagles Juniors. Dort spielte er bis zum Alter von 19 Jahren. Währenddessen schaffte Florian es in die Jugendauswahl Rheinland-Pfalz/Saarland, bei er die Positionen Defense Tackle und Center übernahm. Nach seiner Zeit im Jugendteam absolvierte er noch eine Saison im Herrenteam, bis er für sein Studium nach Oldenburg kam und die Geschichte der Knights neu aufleben ließ.

In Oldenburg angekommen, suchte Florian damals über StudiVZ nach Football-Interessierten in der Region. So lernte er Christoph Hoppe (Defense Back-Coach) kennen. Gemeinsam entschieden sie sich im Jahr 2009, ein American-Football Team in Oldenburg aufzubauen. Schnell konnten sie 15 weitere Spieler finden. Sie schlossen sich ein Jahr später mit den Cloppenburg Titans zu einer Spielgemeinschaft zusammen. Nachdem das Team auf 25 Mann angewachsen war, gründeten die beiden im Jahr 2011 die Oldenburg Knights. (Bis zum Jahr 2001 existierten die Fighting Knights. Sie gehörten zu Schwarz-Weiß Oldenburg.) Hier spielt Florian seitdem hauptsächlich die Position des Centers.

Heute ist Florian der Abteilungsleiter der Oldenburg Knights und hat sich zum Ziel gesetzt das Herrenteam mittelfristig in die GFL 2 zu führen. „Das Team befindet sich derzeit in seiner ersten Saison in der Regionalliga. In diesem Jahr wollen wir den Klassenerhalt sichern, oder uns sogar in der Mitte der Tabelle nach Saisonende wiederfinden. Ich bin überzeugt, dass das Potenzial des Teams so groß ist, dass das Ziel GFL 2 mittelfristig erreichbar ist“, so Florian. Zudem ist er sehr stolz auf die hervorragende Jugendarbeit der Knights, denn er sagt, dass die Jugendspieler die Zukunft des Sports sind. „Holger Völlig, Headcoach der A-Jugend, hat sein Team im dritten Jahr bereits in die Regionalliga gebracht. Auch die B-Jugend, welche dieses Jahr ihre erste Saison absolvierte, konnte sich unter Headcoach Jan Volkmann in der Mitte der Tabelle einordnen. Es macht mich sehr stolz zu sehen, wie viele Jugendliche wir bereits für diesen Sport begeistern können.“

Susan Kregel

KAROSSERIEBAU BRÜGGEMANN

- Unfallinstandsetzung
- Autolackierung
- KFZ Reparaturen aller Art
- TÜV-Abnahme

Karosserie Fachbetrieb

Eichenweg 4 B
26160 Bad Zwischenahn/Petersfehn I
Telefon (0 44 86) 29 21

www.kfz-karosseriebau.de

YOUNGSTERS MIT SPEKTAKULÄRER NEUVERPFLICHTUNG

HEADCOACH HOLGER VÖLLING HOLT NEUEN QUARTERBACK NACH OLDENBURG

Oldenburg Die Sommerpause hat für die Youngsters gerade erst begonnen, da vermelden die Verantwortlichen der Oldenburg Knights eine weitere spektakuläre Neuverpflichtung für das Team von Headcoach Holger Völling:
Mit Sebastian Röhrs kommt ein Quarterback aus Leon, Mexiko, an die Hunte. Sebastian spielte an der Tec De Monterrey Campus Leon zwei Seasons bei den BorregosSalvajes als Quarterback und konnte gleich in der ersten Saison die Meisterschaft gewinnen. In dieser Saison wurde er auch unter die besten Spieler der Saison gestuft und schaffte den Sprung in die Regionalauswahl seines Bundesstaates.
Auch in seiner 2. Saison erreichten die Borregos Salvajeswieder das Halbfinale. Bevor es zu diesem Spiel kam, musste Sebastian allerdings die Rückreise in seine Heimat nach Scheeßel antreten und prompt verlor sein Team das Halbfinale.
Headcoach Holger Völling und Offense Coordinator Sean Kendall sind natürlich mega happy über diesen Neuzugang, bringt Sebastian mit seiner Ausbildung und Erfahrung doch noch mehr Tiefe in den Kader der Youngsters.
Sebastian können die Fans dann am 21.09.2014 gegen die Osnabrück Tigers erstmalig auf dem Feld erleben. Danach wird er auch im letzten Spiel gegen Hildesheim sicherlich für Überraschungen sorgen können. Herzlich Willkommen bei den Knights, Sebastian!

CHRISTIAN RÖHRS, PHYSIOTHERAPEUT

Headcoach der Oldenburg Knights Youngsters freut sich über einen weiteren Neugewinn.
Den langjährigen Physio der Herren Nationalmannschaft American Football konnte man quasi „nebenbei“ mitgewinnen, erzählte Holger Völling, als er die neue Quarterback Besetzung der Youngsters bekanntgab. Christian Röhrs war auch schon beim letzten Spiel der Youngsters gegen die Braunschweig Lions an der Seitenlinie als Physio tätig und ist der Vater von QB Sebastian Röhrs.

Der Sportphysiotherapeut des DOSB und ehemalige Leistungssportler (u.a. 2 x deutscher Hochschulmeister und u.a. 2. Platz Europacup im Bobfahren) begann während seiner aktiven Karriere seine Ausbildung. Es folgten Anstellungen als Fachlehrer in verschiedenen Rehazentren und am Olympiastützpunkt München. Der Praxisinhaber aus Scheeßel betreute Profi -Snowboarder, Athleten des Deutschen Leichtathletik Verbandes, die Junioren – Nationalmannschaft Basketball bei Welt – und Europameisterschaften und seit kurzem die Nationalmannschaft American Football.
Headcoach Holger Völling und sein Team sind besonders stolz jetzt auch an der Seitenlinie auf höchste Betreuungsqualität setzen zu können. „Christian Röhrs ist ein Fachmann von unschätzbarem Wert für unser Team und ich bin überglücklich ihn in der Teamzone dabei zu haben“ freute sich Holger Völling nach dem Spiel gegen die Lions.

EINE HALBZEIT WAR ZU WENIG

Jannik Schmidt (85) bei einem seiner spektakulären Catches

Noch ist der Rekordmeister aus Braunschweig eine Nummer zu groß für die Oldenburg Knights Youngsters. Die U19 der Ritter hatte sich zwar viel vorgenommen für Sonntag, unterlag dann aber den Braunschweig Junior Lions mit 21:42.

Die erste Halbzeit der Jungritter war geprägt von Nervosität und Unruhe. Unmittelbar vor dem Spiel fielen Offense Liner Tarek Tippelt (Zerrung) und Linebacker Jasper Borkmann (Knie) aus. Als die Lions dann auch gleich ihren ersten Spielzug in Punkte umwandeln konnten und sich im Laufe der ersten Halbzeit auch noch Linespieler Leon Recknagel und Quarterback Jannik Arndt verletzten, mussten die Coaches der Youngsters irgendwie die Lücken stopfen. Die dadurch entstandene Unruhe übertrug sich aufs Team und die Lions gingen mit 0:21 in die Pause.

Nach der Pause waren die Oldenburger nicht wiederzuerkennen. Die gut 300 Zuschauer bekamen eine wahre Luftschlacht zu sehen. Quarterback Jannik Arndt war jetzt wieder dabei und bediente gleich im ersten Drive Wide Receiver Maxi Konetzky über 43 Yards zum Touchdown (PAT Jannik Birk). Direkt im Gegenzug konnten die Lions aber ebenfalls durch einen Pass punkten.

Runningback Maik Mohrmann (erlief insgesamt 110 Yards) beeindruckte die Braunschweiger Defense immer wieder durch sehenswerte Läufe und schaffte so die Räume für das Passspiel, sodass Jannik Arndt nun Wide Receiver Jannik Schmidt über 45 Yards zum Touchdown bedienen konnte (PAT Birk). Und wieder konnten die Gäste umgehend ihrerseits durch Pässe punkten.

Aber auch die Huntestädter hatten noch nicht genug und Jannik Arndt fand Wide Reciever Renke Ullmer diesmal über 75 Yards zum Touchdown (PAT Birk). Aber auch diesen Touchdown konnten die Lions umgehend beantworten. Die zweite Halbzeit endete somit 21:21.

Eine starke Leistung der Truppe von Headcoach Holger Völling. Quarterback Jannik Arndt erwarf 327 Yards durch vollständige Pässe. Die Wide Receiver Renke Ulmer (3 Fänge für 161 Yards) und Jannik Schmidt (3 Fänge für 123 Yards) vervollständigen die beeindruckende Statistik.

Nach der Sommerpause geht es am 21.09.14 in Bad Zwischenahn gegen die Osnabrück Junior Tigers. Unbedingt vormerken! DKR

TABELLE

A-JUGEND REGIONALLIGA NORD

PLATZ	TEAM	SPIELE	PUNKTE	TD	DIFF
1	BRAUNSCHWEIG LIONS	8	15 : 01	220 : 068	152
2	HILDESHEIM INVADERS	7	08 : 06	122 : 083	39
3	OSNABRÜCK TIGERS	7	07 : 07	116 : 085	-31
4	OLDENBURG YOUNGSTERS	6	04 : 08	068 : 130	-62
5	HANNOVER GRIZZLIES	8	00 : 16	000 : 160	-160

SPIELTERMINE

HEIMSPIEL
KNIGHTS YOUNGSTERS VS. OSNABRÜCK TIGERYOUTH
21.09. 12:00 UHR VOR DEM HERRENSPIEL
KNIGHTS YOUNGSTERS VS. HILDESHEIM YOUNG INVADERS
28.09. 12:00
STADION AM DELF - BAD ZWISCHENAHN

KOMM ZU UNS !

Die Jugend der Oldenburg Knights sucht immer Verstärkung. Wir haben drei Teams für jede Altersklasse. Schon mit 12 Jahren kannst Du deine Karriere im größten Sport der Welt beginnen. Komm einfach zu uns und informiere dich ganz unverbindlich. Mach ein spannendes Probetraining mit erfahrenen Coaches und erlebe die Faszination American Football. Gerne stehen wir auch deinen Eltern für Informationen zur Verfügung. Details erfährst Du auch unter www.oldenburgknights.de im Internet

1	QB	Sven-Ole	Röse
3	QB	Dominik	Scholly
4	FS	Simon	Ahlers
5	OLB	Marcus	Hofer
6	CB	Christian	Gottschalk
7	CB	Tjard	Dorendorf
8	FS	Justin-J.	Barkowsky
9	WR	Renko	Ahlrichs
11	QB	Jannik	Arndt
13	OLB	Sami	Bensmail
18	WR	Kilian	Fielers
22	RB	Maik	Mohrmann
24	S	Keno	Nemitz
30	RB	Erik	Müller
33	RB	Jishakh	Toisuta
35	FB	Mikko	Dehmer
36	R	Bessim	Cengiz
40	ILB	Tim	Harms
44	CB	Jasper	Borkmann
48	CB	Ulf	Bialucha
52	ILB	Finn	Theuerkauff
54	DT	Ozan	Kocatas
56	DE	Jakob	Lobmeyer
58	ILB	Theis	Albers
61	OG	Felix	Moldt
62	OT	Mario	Janßen
63	OT	Marcel	Meier
65	C	Lucas	Jacobs
66	DE	Paul	Förderreuther
68	OG	Dennis	Voigt
69	DT	Jannik	Birk
71	OG	Tarek	Tippelt
72	DE	Leon	Recknagel
75	DT	Finn	Osterthun
79	DT	Jan	Hüsing
80	WR	Philippe	König
81	WR	Jan	Niemann
82	WR	Maximilian	Konetzky
83	WR	Timm-Jonas	Bäumer
84	RB	David	Niedermaier
85	WR	Jannik	Schmidt
86	WR	Folke	Mehrtens
87	WR	Fynn	Lehmkuhl
88	WR	Renke	Ulmer
90	FB	Daniel	Kay
95	OLB	Florian	Genschick
98	ILB	Philip	Borgmann
99	WR	Jannis	Ewert

8 FOOTBALL ABC

Die Offense

Quaterback (QB)
Ein Spielmacher mit Köpfchen

Er ist das Hirn der Offense und hat die Fäden in der Hand. Von ihm wird das gleichzeitige Abrufen verschiedener Fähigkeiten verlangt.
Egal ob es darum geht die gegnerische Defense zu beobachten oder sein Team zu führen, der Quarterback ist ein echter Allrounder.
Er ruft die Spielzüge aus und leitet sie ein.
Sobald der Ball ihm gehört, hat er die Möglichkeit ihn entweder dem Running Back zu übergeben, ihm einem seiner Wide Receiver zuzuwerfen oder selbst einen Laufspielzug auszuführen.

Running Backs
Half Back (HB)
Das Stehaufmännchen

Die Half Backs sind wahrscheinlich die ritterlichsten Spieler der Knights - mutig stellen sie sich für den Quarterback jedem Kampf, ob als Läufer oder Leibwächter. Meter um Meter erobern sie mit mutigen Läufen durch Bergen von Fleisch den Weg zur Endzone, ohne dabei von der Defense aus den Latschen gehauen zu werden.

Full Back (FB)
Der Vorblocker im Schrankformat

Der Full Back ist in der Regel zwischen dem Quarterback und dem Running Back positioniert und macht es sich zur Aufgabe durch das Abblocken seiner Gegner seinem Half Back genügend Zeit und Raum zu verschaffen. Seine kräftige Statur verhilft ihm dabei sich bei Gelegenheit auf wuchtige Weise einen Weg mit dem Ball durch die Defense zu bahnen.

Wide Receiver (WR)
Das wieselflinke Zuckerhändchen

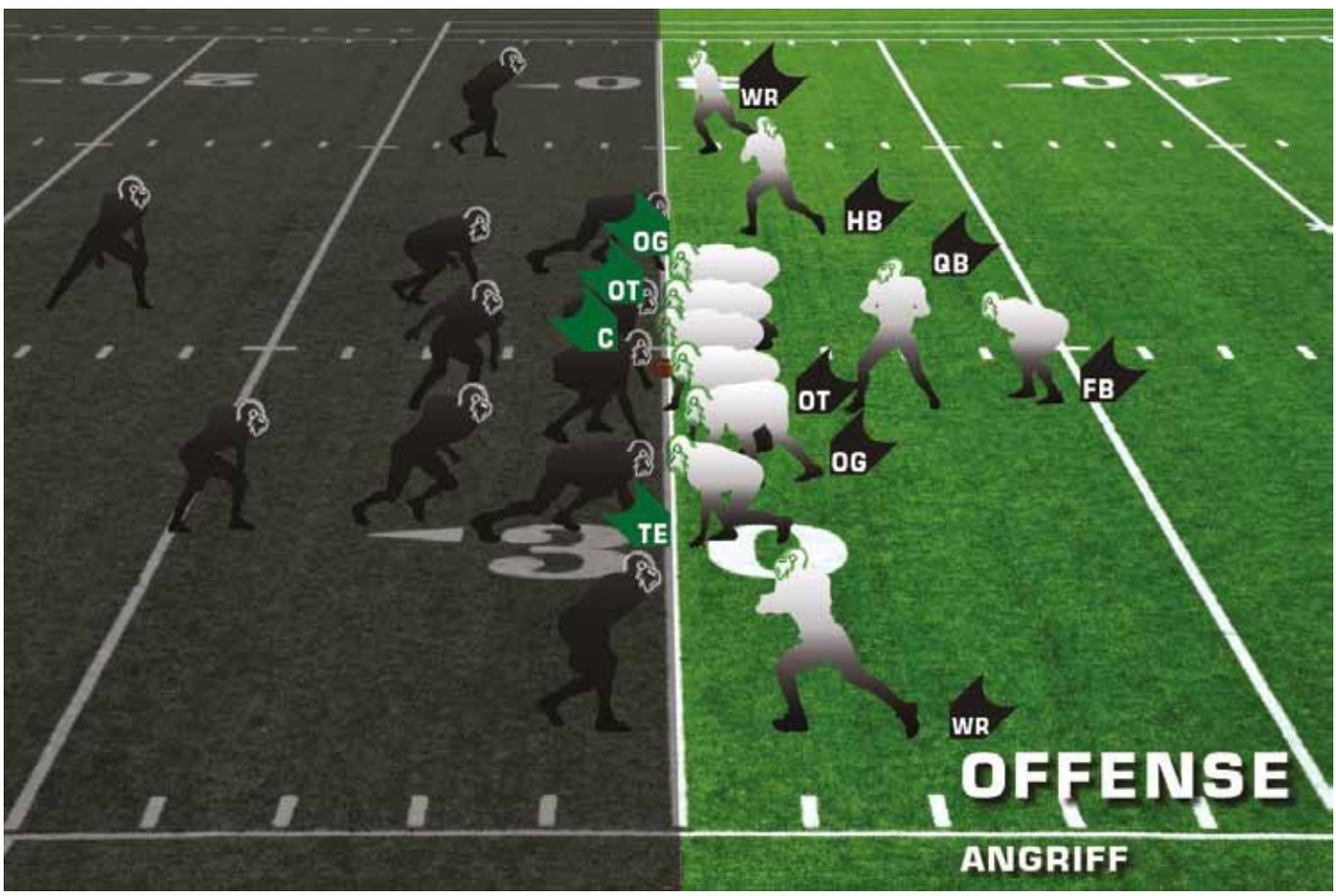
Wenn es darum geht lange Pässe zu fangen und dabei dem Gegner auch noch auszuweichen, sind die Wide Receiver mit ihrer Geschwindigkeit, ihrer Sprungkraft und ihren Händen, an denen jeder Ball kleben bleibt, die Spezialisten.

Tight End (TE)
Das offensive Multitalent

Der große und starke Tight End versteht sich als Kombination aus Wide Receiver und Lineman. Universell einsetzbar blockt er die gegnerische Defense oder fängt kurze Pässe. Nicht selten sieht man den Tight End auch die Routen der Wide Receiver laufen.

Offensive Line (C/OG/OT)
Das Bollwerk

Die Offensive Linemen, bestehend aus Center, Guards und Tackles, haben nur eine Aufgabe: die gegnerische Defense vom Quarterback fernzuhalten und den Running Backs durch das Blocken ihrer heranstürmenden Gegner ausreichend Raum zu verschaffen.



Die Defense

Linebacker (LB)
Der Kern der Defense

Sie haben nur ein Ziel: den Spielzug des Gegners zu zerstören! Als Kapitäne auf ihrem Schiff geben sie den Ton an und steuern ihre Abwehr. Sie selbst räumen in der zweiten Verteidigungsreihe mächtig auf, indem sie Laufspielzüge stoppen oder kurze Pässe verteidigen.

Defensive Backs
Cornerback (CB)

Der Gepard an der Seitenlinie Seine flinken Füße folgen dem gegnerischen Wide Receiver wie ein Schatten überall hin, damit diesem keine Möglichkeit geboten wird einen Pass zu fangen. Die Absichten seines Gegners muss der Cornerback dabei stets vorausahnen und ihm im Falle einer Eroberung des Footballs einen beherzten Hit verpassen oder den Ball für sich ergattern.

Safety (SS / FS)
Ein Libero ohne Kompromisse

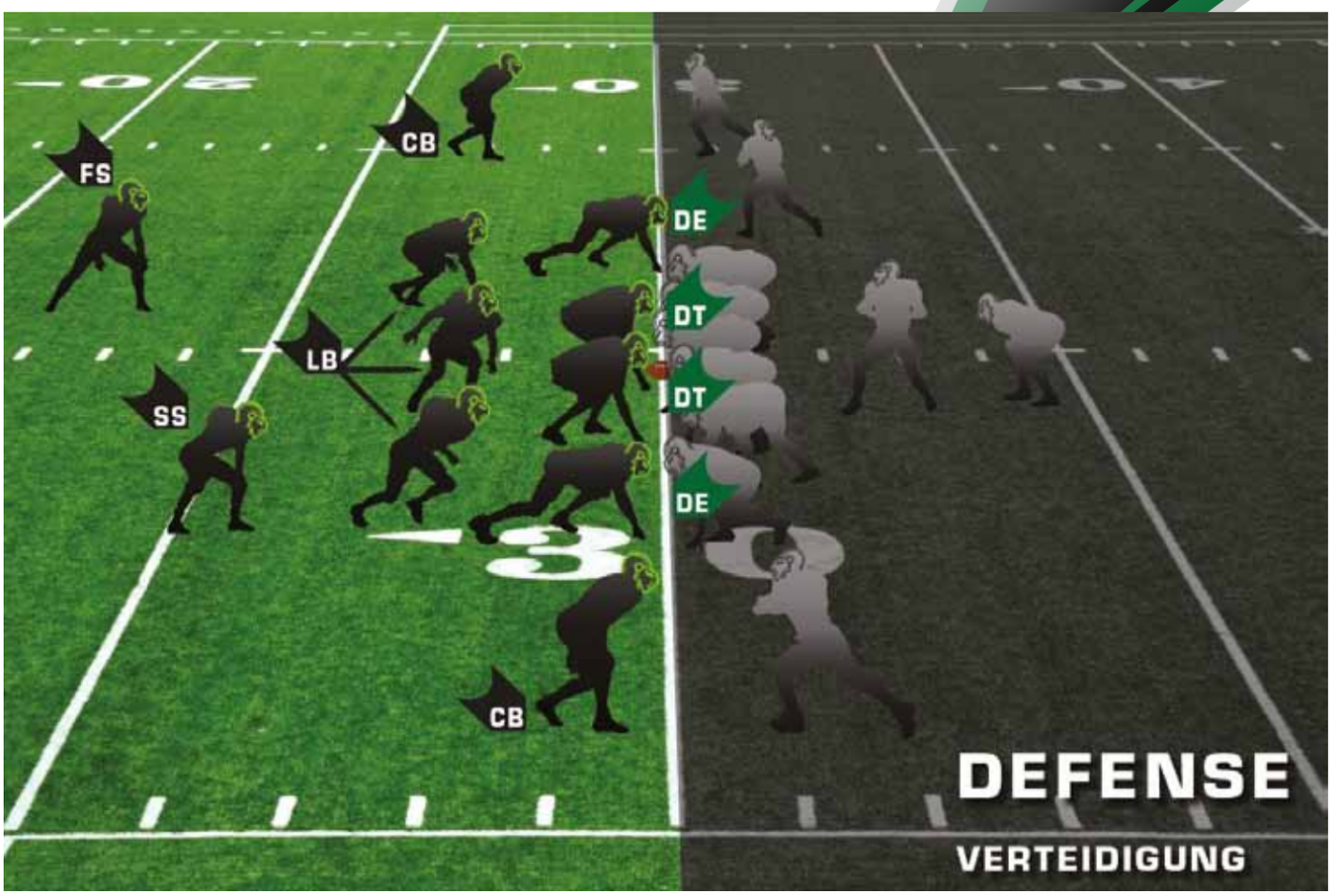
Sollte eine Situation im Spielverlauf oder kurz vor der Endzone brenzlig werden, haben die Safeties ihren Auftritt. Egal ob Pass- oder Laufspiel, die Safeties haben das gesamte Spielfeld immer im Blick. Als versierteste Spieler der Mannschaft fassen sie entweder den gegnerischen Ballträger direkt oder katapultieren ihn gekonnt ins Aus.

Defensive Line
Defensive Tackle (DT)
Der ultimative Rammbock

Für ihn gibt es nur ein Motto: Ab durch die Mitte, egal wie! Der größte und kräftigste Spieler der Defense hat nur ein Ziel vor Augen - sich einen Weg durch die Offensive Line zu bahnen und dabei jeden Laufspielzug zu stoppen. Als Vorbereiter kann er aber auch den Linebackern gekonnt den Weg frei blocken.

Defensive End (DE)
Der Quarterbackschreck

Sie machen aus der ersten Verteidigungsreihe Jagd auf die Gegner und haben dabei eine eindeutige Lieblingsbeschäftigung – den Quarterback aufzuscheuchen und ihn bestenfalls einzustampfen. Falls schnelle Läufe oder Pässe in seinem Laufweg gespielt werden, so nimmt der Defense End diese dankbar mit einem Tackle entgegen.



YEOMEN VERPASSEN DEN ERFOLG UM 30 ZENTIMETER

Yeomen schaffen kleine Sensation nach missglücktem Saisonstar - Jetzt auf Tabellenplatz zwei

Nur knapp hat das B-Jugendteam der Knights beim Heimspiel-Debüt einen Überraschungscoup gegen Nordwest-Liga-Tabellenführer Bremerhaven verpasst. Die American-Football-Talente aus Oldenburg, die das Hinspiel 0:73 verloren hatten, unterlagen diesmal knapp mit 13:15. „Wir haben uns seit dem Hinspiel, das übrigens das erste in unserer jungen Geschichte war, stark verbessert
- unsere Jungs haben heute eine reelle Chance zu gewinnen“, zeigte sich Yeomen-Cheftrainer Jan Volkmann vor dem Spiel zuversichtlich und behielt Recht. Die etwa 400 Zuschauer sahen, wie die jungen Ritter im ersten Viertel durch ein paar schöne Laufspielzüge 7:0 in Führung gingen. Erst in Halbzeit zwei konterten die Seahawks und drehten ihren Rückstand in ein 15:13. In den letzten Sekunden hatten die Yeomen die Chance auf Punkte, doch es fehlten wenige Zentimeter bis zur Endzone. „Nichtsdestotrotz sind wir Trainer unglaublich stolz auf die Leistung. Das Ergebnis zeigt, dass die Jungs und auch wir Coaches einiges an Erfahrung dazugewonnen haben - in der nächsten Saison werden die Yeomen um die Meisterschaft mitspielen“, ist sich Volkmann sicher.

DKR

PLATZ	TEAM	SPIELE	PUNKTE	SCORES	DIFF
1	BREMERHAVEN SEAHAWKS U16	4	08:00	180:041	139
2	OLDENBURG KNIGHTS YEOMEN	4	04:04	73:129	-56
3	RITTERHUDE BADGERS U16	4	00:08	069:152	-83

COACH VOLKMANN IM GLÜCK

YEOMEN LEGEN SCHONMAL VOR

Erneuter Sieg gegen die Ritterhude Badgers

Im zweiten Heimspiel durfte die B-Jugend den Herren zeigen, wie man den Lieblingsgegner schlägt, denn seit bestehen der Herrenmannschaft Knights ist es nie gelungen die Dachse aus Ritterhude zu besiegen. Was im vergangenen Jahr der A-Jugend den Aufstieg bescherte, schafften die Yeomen auf eigenem Feld nun zum zweiten Mal. Im zweiten Spiel des Tages waren die Oldenburg Knights Yeomen um Head Coach Jan Vollkmann gefordert ihren Heimatplatz gegen die Ritterhude Badgers zu verteidigen. Das Hinspiel konnten die Yeomen mit 32-28 für sich entscheiden und waren nicht gewillt vor dem Heimischen Publikum eine Niederlage zu kassieren. Das Spiel begann wie das letzte endete, beide Teams trumpften zunächst mit guten Defensivleistungen auf. Am Ende des ersten Viertel stand es weiterhin 0:0 erst im zweiten Viertel gelang es beiden Teams zu Punkten und die Knights Yeomen konnten mit einer 7:6 Führung in die Halbzeit gehen. Im dritten Viertel ging es weiter wie in der ersten Halbzeit beide Teams kämpften hart und erzielten jeweils einen weiteren Touchdown am Ende des dritten Viertels stand es 14:13 für die Oldenburger und so begann ein hart umkämpftes letztes Viertel. Doch die Yeomen zeigten wofür sie so lange Trainiert hatten und trumpften gleich zu Beginn mit einem weiteren Touchdown auf. Mit 21:13 mussten die Badgers jetzt alles versuchen um die Knights noch aufzuholen. Doch die Defensive der Ritter passte gut auf und verhinderte weitere Punkte. Dann waren wieder die Ritter im Ballbesitzt und konnten mit einem weiteren Touchdown den ersten Heimsieg ihrer jungen Karriere einfahren.

CHRISTOPH OETKEN

Wide Receiver

Christoph begann seine Football-Karriere bei den Oldenburg Knights Youngsters im Jahr 2012 als Wide Receiver. Schnell erkannte Headcoach Holger Völling sein Potenzial zum Quarterback. Durch eine unglückliche Verletzung des Starting-Quarterbacks im ersten Spiel wurde dies gleich getestet, indem Christoph von der Receiverposition auf Quarterback wechselte und hier den Rest der Saison spielte. Durch ein hervorragendes Coaching sowie durch Christophs Mentor Jens Meyer ist ihm der Positionswechsel schnell gelungen. Noch im selben Jahr schaffte er es in die Jugendländerauswahl und spielte für die Niedersachen Mustangs wiederum als Receiver. Diese Erfahrung hat ihm geholfen, die Gesamtheit des Spiels noch besser zu verstehen. Zudem wurde stärker auf Details geachtet, sodass er seine Technik weiter verbessern konnte.

Nach Ende der Jugendsaison wechselte Christoph ins Herrenteam. Dort übernahm er die feste Position des Quarterbacks und schaffte es im vergangen Jahr das Team in die Regionalliga zu führen. „Mit dem Wechsel zu den Herren wurde das Spiel schneller und intensiver, was mir viel Spaß macht und immer neue Herausforderungen bietet. In der Jugend lief das Spiel zumeist über einzelne Spieler. Bei den Herren waren Einzelleistungen zwar wichtig und durchaus voranbringend, aber nicht mehr ausreichend für den Erfolg. Das ganze Team muss durch Leistung überzeugen.“ so Christoph. Seit diesem Jahr spielt er wieder als Wide Receiver bei den Herren, für die er durch seine gefangenen Pässe glänzt. „Die Umstellung fiel mir nicht schwer, da ich bereits bei den Youngsters als Wide Receiver gespielt habe und es einen eigenen Receiver-Coach im Herrenteam gibt, was eine Umstellung zusätzlich erleichtert. Der Rest ist Training und Timing mit dem Quarterback, um auf derselben Seite zu sein.“ Seit diesem Jahr ist Christoph zudem in der Jugendarbeit der Knights tätig. Er ist verantwortlich für das Coaching der Receiver und Quarterbacks im B-Jugendteam.

Susan Kregel

Die Serie #builtbyoky wird im Internet bei Facebook veröffentlicht

WIR DANKEN UNSEREN SPONSOREN

für die Begleitung zu neuen Zielen

Die Oldenburg Knights hatten zu Beginn der Saison ein Versprechen einzulösen. Nach einem mutigen Aufstieg war die Liga zu halten. Dieses Versprechen wurde mehr als erfüllt. Daher danken wir unseren Sponsoren an dieser Stelle für das in unsere Teams gesetzte Vertrauen. Ein Aufstieg und der souveräne Klassenerhalt ist ohne ambitioniertes Sponsoring nicht möglich - das wissen wir! Auch danken wir den Werbepartnern im Stadion und auch hier im Homefield. Die Reise in die Bundesliga wird weitergehen. Oldenburgs Nr. 1 im American Football freut sich auf Ihre Anfrage zum Thema Sponsoring.

marketing@oldenburgknights.de

SUPPORTER BLICKEN AUF IHRE ERSTE SAISON ZURÜCK

Im Dauereinsatz für die Teams und die Fans

Begonnen hat alles mit der Idee über einen Förderverein die Jugendmannschaften zu unterstützen. Rückblickend kann man sagen, dass sich alles ganz anders entwickelt hat. Die Oldenburg Knights Supporter bilden mittlerweile das stille Rückgrat, welches erst am Spieltag sichtbar und hörbar wird. Nämlich dann, wenn es wieder heißt - #12 - „make some noise!“. Außerhalb der Spieltage vergeht kaum ein Wochentag, an dem nicht für die Oldenburger Ritter ehrenamtliche Arbeit geleistet wird. Football macht eben auch ein wenig süchtig. Insbesondere konnten von den Supportern neue Partner eingeworben und viele Sachspenden zu einer sinnvollen Nutzung gebracht werden.

So darf man wohl auch stolz darauf sein, dass die Oldenburg Knights über einen eigenen Internet-Radiosender verfügen, der alle Spiele Live überträgt. Überhaupt ist das Internet zu einem wichtigen Trägermedium geworden, welches nach Kräften von den Supportern genutzt wird.

Die nächsten Veranstaltungen werden ebenfalls schon geplant. Die Vorbereitungen für die legendäre Offseason Party laufen bereits. Aber bevor es soweit ist stehen noch zwei Heimspieltage an. Der Doubleheader am 21.09. in Bad Zwischenahn wird noch einmal viele Hände brauchen und auch der letzte Spieltag der A-Jugend am 28.09. soll noch einmal ein Highlight werden.

Für das nächste Jahr wird schon jetzt vorausgeplant, denn nach der Saison ist vor der Saison. Um in 2015 den Grundstein für den Weg in die Bundesliga zu ebnen braucht es vor allem starke Partner. Gemeinsam mit dem Knights Marketing sollen in diesem Herbst die entsprechenden Weichen gestellt werden.

Und dann war da ja noch das Ziel der A-Jugend im nächsten Jahr die Meisterschaft zu sichern. Der Headcoach hat das Ziel und die Supporter werden alles dransetzen es zu erreichen.

- Kontaktaufnahme: supporter@oldenburknights.de

Verlag für regionales Marketing
„MEINE REGION“
Ihr regionaler Partner für Werbung, Marketing und Kommunikation

Chroniken, Vereinszeitschriften, Jubiläumsschriften, Magazine. Wir betreuen Ihre Publikation rundum vom Text, Foto, Layout über den Druck bis hin zur Auslieferung. Auch können wir Ihre Publikationen durch gezielte Anzeigenaquise unterstützen.

Sie finden unsere Ausgabe auch als PDF online unter
www.meineregion-verlag.de

Sprechen Sie uns einfach an:
Mobil: (0176) 23 45 94 33 oder
info@meineregion-verlag.de

Meine Region Verlag | Wildbahn 3 | 26160 Bad Zwischenahn

SIMPLY CLEVER

ŠKODA

0,00%-Finanzierung ohne Anzahlung.[1]

Daumen hoch für den ŠKODA Citigo: Die Presse ist begeistert und hat ihn bereits mehrfach als Testsieger ausgezeichnet. Werden auch Sie Fan unseres Erfolgsmodells und profitieren Sie von unserem aktuellen Angebot: Denn jetzt gibt es den Citigo mit 0,00 %-Finanzierung ohne Anzahlung.[1] Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Beispiel[1]:
ŠKODA Citigo 1,0 l, 44 kW (60 PS)

Hauspreis	9.690,– €
Anzahlung	0,00 €
Nettodarlehensbetrag	9.690,– €
Sollzinssatz (gebunden) p.a.	0,00 %
Effektiver Jahreszins	0,00 %
Vertragslaufzeit	48 Monate
Jährliche Fahrleistung	10.000 km
Schlussrate	4.500,04 €
Gesamtbetrag	9.690,– €
48 AutoCredit-Raten à	**99,– €**

Kraftstoffverbrauch in l/100 km, innerorts: 5,6; außerorts: 3,9; kombiniert: 4,5; CO_2-Emission, kombiniert: 105 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007), Effizienzklasse C.

ŠKODA Vertragshändler:

ŠKODA

Autohaus Frank Voigt

Immer gut in Fahrt!

Bloherfelder Str. 242–244, 26129 Oldenburg
Tel.: 0441 20573-0, Fax 0441 20573-18

Weitere Informationen über die Teams der Oldenburg Knights finden Sie auch im Internet unter www.oldenburgknights.de sowie bei Facebook und Twitter

ROSTER

1	Christoph	Oetken	Offense	Wide Receiver
2	Mike	Dillmann	Offense	Runningback
4	John	Bornscheuer	Defense	Defensive Back
7	Andreas	Loreth	Offense	Quarterback
10	Rudolf	Henne	Offense	Wide Receiver
11	Sebastian	Neubert	Defense	Defensive Back
15	Damien	Lewis	Offense	Halfback
15	Ole	Herrnkind	Defense	Defensive Back
22	Arne	Riedel	Defense	Defensive Line
25	Clemens	Jesse	Offense	Halfback
28	David	Röhr	Defense	Linebacker
29	Marico	Staebner	Defense	Defensive Back
30	Dominik	Wefers	Offense	Runningback
32	Jens	Püschel	Defense	Linebacker
35	Raphael	Siemers	Offense	Fullback
37	Jonas	Fabian	Offense	Runningback
49	Leon	Knappheide	Special Team	Kicker
50	Oscar	Alvirez	Defense	Linebacker
51	Marco	Siemers	Defense	Linebacker
52	Renke	Meerbothe	Offense	Offensive Line
54	Jonas	Trienen	Defense	Linebacker
55	Mike	Bünger	Defense	Linebacker
60	Florian	Rückeshäuser	Offense	Offensive Line
62	Lukas	Kunath	Offense	Offensive Line
64	Fritz Fabian	Zu Klampen	Offense	Offensive Line
66	Johannes	Speckmann	Offense	Offensive Line
67	Renko	Hinrichs	Offense	Offensive Line
70	Andreas	Solsbach	Offense	Offensive Line
77	Gunnar	Lüttgau	Offense	Offensive Line
81	Felix	Hellinger	Offense	Runninback/ Wide Receiver
83	Stephan	Hofer	Defense	Defensive Back
85	Manuel	Guttmann	Offense	Tight End
88	Dirk	Hanneken	Offense	Tight End
90	Andreas	Reichert	Defense	Defensive Line
96	Jan	Jochum	Defense	Defensive Line
97	Theodor	Bräutigam	Defense	Defensive Line

14 SPIELPLAN

Wochentag	Datum	Kick-Off	Heim-Team	Gast-Team	Ergebnis
Sa	26.04.2014	16h	Hannover Spartans	Hamburg Pioneers	19:09
So	27.04.2014	15h	Osnabrück Tigers	Oldenburg Knights	51:00
So	04.05.2014	15h	Ritterhude Badgers	Hamburg Pioneers	44:00
Sa	10.05.2014	16h	Hamburg Pioneers	Osnabrück Tigers	09:23
Sa	10.05.2014	16h	Hannover Spartans	Lübeck Seals	verlegt
So	11.05.2014	15h	Oldenburg Knights	Ritterhude Badgers	verlegt
Sa	17.05.2014	17h	Lübeck Seals	Oldenburg Knights	27:12
Sa	24.05.2014	16h	Hamburg Pioneers	Hannover Spartans	17:35
So	25.05.2014	15h	Ritterhude Badgers	Osnabrück Tigers	03:42
So	01.06.2014	15h	Osnabrück Tigers	Lübeck Seals	63:21
Sa	07.06.2014	16h	Hannover Spartans	Oldenburg Knights	35:23
Sa	07.06.2014	17h	Lübeck Seals	Ritterhude Badgers	31:34
Sa	14.06.2014	16h	Hamburg Pioneers	Lübeck Seals	33:20
So	15.06.2014	15h	Ritterhude Badgers	Oldenburg Knights	35:10
Sa	21.06.2014	15h	Oldenburg Knights	Hamburg Pioneers	26:20
So	22.06.2014	15h	Osnabrück Tigers	Ritterhude Badgers	28:07
Sa	28.06.2014	17h	Lübeck Seals	Hamburg Pioneers	24:14
So	29.06.2014	15h	Oldenburg Knights	Osnabrück Tigers	08:64
So	29.06.2014	15h	Ritterhude Badgers	Hannover Spartans	30:20
Sa	05.07.2014	17h	Lübeck Seals	Osnabrück Tigers	12:40
So	13.07.2014	15h	Oldenburg Knights	Lübeck Seals	31:24
So	03.08.2014	15h	Osnabrück Tigers	Hannover Spartans	60:08
Sa	09.08.2014	16h	Hannover Spartans	Ritterhude Badgers	03:42
Sa	16.08.2014	15h	Oldenburg Knights	Hannover Spartans	42:21
Sa	23.08.2014	16h	Hamburg Pioneers	Oldenburg Knights	29:21
So	24.08.2014	15h	Ritterhude Badgers	Lübeck Seals	48:28
Sa	30.08.2014	16h	Hamburg Pioneers	Ritterhude Badgers	
Sa	06.09.2014	16h	Hannover Spartans	Osnabrück Tigers	
Sa	13.09.2014	17h	Lübeck Seals	Hannover Spartans	
So	14.09.2014	15h	Osnabrück Tigers	Hamburg Pioneers	

PhysioTherapie HOLGER SPREU

Die Praxis für die ganze Familie

Physiotherapeut / Heilpraktiker für Physiotherapie

- Krankengymnastik
- Bobath für Säuglinge und Kinder
- Bobath für Erwachsene
- Manuelle Lymphdrainage
- Klassische med. Massage
- Wärmetherapie (Moor, Heißluft)
- Kältetherapie
- Elektrotherapie
- Ultraschalltherapie
- Schlingentisch
- Atlastherapie
- Spiegeltherapie
- Skoliose-Therapie
- Klumpfußbehandlung
- Kinesio- und Lymphtaping
- Haus- und Heimbesuche

u.v.m.

Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!

Spiekerooger Str. 2 · 26188 Friedrichsfehn · Tel. (04486) 93 8 63 03 · www.physiotherapie-spreu.de

Willkommen

in der Laser Tag Arena Oldenburg

Lasertag ist Spiel, Spaß und Spannung!
Komm vorbei und sei dabei!
Wir sind täglich für Euch da.

Oldenburg
Laser Tag Arena
catch me if you can

Besuch uns in der
Klävemannstrasse 1/Ecke Stau
oder ruf uns an: Tel.: 0441 99 87 77 17

Mehr Infos unter: www.lasertagarena-oldenburg.de

PFLEGE AUS DEM MEER

HANKENS

Kosmetikinstitut

AM PIUS-HOSPITAL

Dermatologische Hautpflege

Grüne Straße 10 · 26121 Oldenburg · Telefon 999 36 80

La mer

Einzigartige Meereskosmetik

La mer bietet Ihnen ein Rund-um-Pflege-Programm
für Gesicht und Körper.

Natürliche Wirkstoffe aus dem Meer sowie reichhaltige
Pflegesubstanzen verwöhnen, beruhigen und regenerieren.

Kostbarer Meeresschlick-Extrakt spendet intensive Feuchtigkeit
und versorgt die Haut mit Mineralstoffen und Spurenelementen.

HANKENS

Apotheken

AM JULIUS-MOSEN-PLATZ
AM PIUS-HOSPITAL · AM ALTEN POSTWEG